



PM 2

Tölö Gymnastikförening och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar

VÄLKOMMEN TILL Lemon Cup 21-22 november 2020 Kungsbacka

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Gunilla 'Nillis' Madsen
Telefonnummer: 0707-71 39 09
E-mail: trupptavling@tologf.se

Tölö GF kansli
Telefonnummer: 0729-20 30 87
E-mail: kansli@tologf.se
Web: <http://www.tologf.se/>

Besök gärna vår hemsida (<http://www.tologf.se/sida/?ID=301266>) där det senaste angående tävlingen finns.

DIGITAL PROCESS FÖR ACKREDITERING, BEDÖMNINGSUNDERLAG & MUSIK

Då Lemon Cup utförs på något annorlunda vis kommer vi att begära in all dokumentation & musik i förtid. Ju tidigare ni har möjlighet att skicka in desto mer tid har vi att förbereda oss men det skall vara **inskickat SENAST FREDAGEN 13/11.**

Allt skall vara inskickat i ETT mail till trupptavling@tologf.se med följande ämnes rad:

[KLASS], [GRUPP #], [FÖRENING], [LAG]

(Ex "Mandariner, Grupp 1, Tölö GF, Trupp Cerise" eller "Citroner, Grupp 3, GF Kennedy, Trupp 2")

E-målet skall innehålla följande bilagor:

- Deltagarlista
- Pensumutdrag
- Bedömningsunderlag för de grenar man tävlar i
- Musik för de grenar man tävlar i
- Redskapslista

ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare, och då vi begär in dessa dokument digitalt kommer själva e-målet fungera som en personlig bekräftelse på att man följer reglerna kring licenser och försäkringar. Ansvarig ledare kommer på tävlingsdagen få signera att de lämnat in rätt dokument.

- **Deltagarlista**

Använd deltagarlistan från hemsidan (standard för regionstävling, [LÄNK](#)). Öppna listan på datorn och fyll i - observera att gymnasterna ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan – spara sedan ner på datorn och bifoga i mailet.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Bifoga ett utdrag från Pensums register för att styrka att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster). Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag behöver även dessa skickas in i förväg, då vi inte använder oss av ett digitalt verktyg får ni skriva ut bedömningsunderlagen och fylla i dem som vanligt/manuellt och scanna in dem i datorn igen för att sedan addera som bilaga i e-mailet.

Använd bedömningsunderlagen från hemsidan (under [dokument](#)). Värt att notera att det är de sex sista gymnasternas serier som ska antecknas på underlagen.

Musik

All musik skall skickas in i .mp3 format och låtarna skall vara döpta enligt följande:

[KLASS], [GRUPP #], [FÖRENING], [LAG], [GREN].mp3

(Ex: 'Mandariner, Grupp 1, Tölö GF, Trupp Cerise, Tumbling.mp3' eller 'Citroner, Grupp 3, GF Kennedy, Trupp 2, Trampett.mp3')

Redskap

Friståendegolvet kommer vara storleksmässigt enligt senaste reglementet (14x16 meter) på lördagen (Hedeskolans Idrottshall). På söndagen (klass 6 & 7) kommer friståendet utföras på ett AG-golv (friståendegolv med svikt) med 12x12 meter som mått (information är också skickat separat till deltagande trupper).

Redskapsuppställningen är fast och trupp ledaren ansvarar för att redskapen har rätt Inställning. Fyll i mallen 'Redskapsinformation (ifyllbar).xlsx' som finns tillgänglig på tävlingens hemsida under [dokument](#), även denna skall bifogas i ovan nämnda e-mail.

OBS: Det kommer inte finnas möjlighet att ta med egna redskap

TÄVLINGSINFORMATION

Ankomst, och avfärd & avstånd

Vi har implementerat ett antal åtgärder för att minimera kontakt mellan lagen. Vi förväntar oss också **stort eget ansvar** från respektive trupp och ledare att hålla avstånd till andra, hålla truppen samlad och respektera de regler och direktiv som ni får i hallen.

Vid ankomst, säkerställ att ni kommer i tid, vi öppnar dörrarna 5 minuter före varje grupp startar. Gå in i samlad trupp (ledare & gymnaster) och avvakta så ni inte går in samtidigt som andra trupper.

Väl i hallen kommer ni få tilldelat en samlingsplats där ni kan lägga vattenflaskor m.m. Notera dock att alla måste komma ombytta till tävlingskläder då det inte finns tid eller utrymme för ombyte.

Efter avslutade tävlingsvarv skall man avlägsna laget så snart som möjligt, även här i samlad trupp utan att komma för nära de andra lagen.

Funktionärer kommer vara på plats och underlätta för alla att följa reglerna men var noga med att läsa genom ovan och informera era gymnaster och andra ledare.

Parkering & väntande föräldrar/chaufförer

Vi har ingen möjlighet att erbjuda läktarplats åt de föräldrar / chaufförer som behöver vänta på att gymnasterna skall tävla klart. Vår ambition är att ha ett uppvärmt tält utanför Energihallen men detta är beroende bl. a på väder. Mer information kommer publiceras närmare tävlingen på tävlingens hemsida.

Livesändning

Alla klasser kommer att livesändas och finnas tillgängliga här: lemoncup.streamify.io/. Nu har alltså föräldrar, vänner, släktingar, föreningen med flera möjligheten att se och uppskatta gymnasternas prestationer. Alla biljetter man köper (oavsett om det är lördags- eller söndagsbiljett) har tillgång till den prisutdelning för Nivå 6 på söndag eftermiddag där vi också delar ut LEMONADPRISET som är gemensamt för alla klasser.

Genom att delta på tävlingen godkänner man sin medverkan på dessa sändningar och är medveten om att detta kommer finnas tillgängligt på internet även i efterhand. Ansvarig kommer att vid ankomst behöva bekräfta att de informerat gymnaster (samt vårdnadshavare) och ledare om detta.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till oss. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

Funktionärer

Alla funktionärer kommer bära röda fleecetröjor.

Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på tävlingens hemsida under [dokument](#). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsordning

Se bilaga 'Lemon Cup 2020 – Tidsschema' under [dokument](#) på hemsidan

Domarsamling

LÖRDAG

Energihallen (Tumbling/Trampett): 8.20 i Kansliet

Hedehallen (Fristående): 10.20 vid domarborden

SÖNDAG

Energihallen (Tumbling/Trampett): 8.20 i Kansliet

AG-Hallen (Fristående): 9.50 i Kansliet

Ledarsamling

Se bilaga 'Lemon Cup 2020 – Tidsschema' under [dokument](#) på hemsidan. Mötena kommer ske i eller i anslutning till Kansliet i Energihallen.

Defilering

Innan tävlingsdelen startar i respektive grupp kommer lagen ställa upp i den startordning man har och gå till respektive redskap till musik, detta utgör defileringen. Defilering sker enbart i Energihallen, se schemat för mer info.

Sjukvård

Sjukvårdsansvarig kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Prisutdelning & resultat

Vi följer de senaste rekommendationerna från Svenska Gymnastikförbundet enligt nedan:

Klass 3-6 (Citroner, Apelsiner, Mandariner): Medaljer delas ut till samtliga gymnaster på placeringarna 1-3 i respektive gren samt en pokal till laget för placeringarna 1-3 i mångkamp. Priser skickas till resp. förening efter tävlingen för vidare distribution till gymnasterna.

Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

Klass 7 (Clementiner): Samtliga gymnaster får deltagarmedalj. Ingen rangordning av lagen meddelas på tävlingen. Medaljerna delas ut till ledare på plats i hallen.

Ledarna delges lagets poäng samt en snittpoäng per gren för klassen efter tävlingens slut. Ingen resultatredovisning sker i hallen eller på internet. Klassen Clementiner har således ingen egen online prisutdelning men har såklart chansen att vinna Lemonadpriset!

LEMONADPRISET – NYTT!

Då vi inte kommer ha någon publik i hallen blir det upp till våra tävlande gymnaster och ledare att skapa den magiska atmosfär vi är vana vid på våra tävlingar! Via en panel bestående av bl. a tävlingsledning, funktionärer och domare kommer vi utse vilket lag som bäst hejat fram de andra deltagande lagen under tävlingen – vi hoppas på ordentligt med hejaramsor och applåder och att ni hjälper oss i ambitionen att få till en rolig tävling för alla!

Vinnande lag kommer presenteras på sista prisutdelningen (söndag 20:20) och tilldelas ett pris som även detta skickas till föreningen efter tävlingens slut.

Alla bilagor finns tillgängliga på tävlingens hemsida (<http://www.tologf.se/sida/?ID=301266>) under sidan [dokument](#).

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva en spännande tävling.

VARMT VÄLKOMNA TILL LEMON CUP 2020!

